

Précarité de statut migratoire et d'emploi : Comprendre les trajectoires de bien-être et de santé psychologique des travailleurs immigrants temporaires au Québec (TIT)

Stéphanie Atkin, Aline Lechaume, Simon Coulombe, Johanna Cardona, Fredrick Vokey, Jude Cangé et Laurence Gaudreault
Université Laval

Situation actuelle au Canada

Depuis une dizaine d'années, le nombre de travailleurs immigrants temporaires (TIT) a beaucoup augmenté au Canada. Ces personnes occupent souvent des **emplois difficiles, dangereux et mal payés** — les emplois « 3D » (*dirty, dangerous, demanding*) (Rubery, 2018). Le statut migratoire constitue un facteur limitant l'accès à des droits fondamentaux tels que la santé et l'éducation. L'ONU considère la situation de nombreux TIT au Canada comme **une forme contemporaine d'esclavage** (Obokata, 2024).

Objectif du projet PRISM

Développer un **outil de mesure** adapté aux réalités des TIT, puis mobiliser cet outil pour examiner les trajectoires de bien-être de ces travailleurs au Québec, en adoptant une approche intersectionnelle dans une perspective de parcours de vie.

Pourquoi les comités de codesign?

Pour créer un outil de mesure (questionnaire) **ancré dans la réalité** des personnes immigrantes temporaires au Québec.

**Comité de
personnes
immigrantes**
(n=14)

**Comité de
professionnels**
(n=14)

Organismes
communautaires

Employeurs

Chercheurs

Une **méthodologie par synthèse progressive** (Gallant, 2023) a été utilisée pour analyser les échanges et intégrer des éléments issus des discussions dans la conception de l'outil de mesure.

Enjeux identifiés quant aux questionnaires existants

- Un manque d'adéquation culturelle et linguistique aux réalités des TIT
- Des termes/concepts liés à la santé mentale méconnus ou stigmatisants
- Une interprétation des concepts variable selon le contexte culturel
- Un besoin d'exemples contextuels et d'un environnement sécuritaire

Étapes en cours et à venir

- Entrevues cognitives pour tester le questionnaire (en cours)
- Collecte avec le questionnaire auprès de 2000 TIT au Québec

Déroulement des rencontres

Rencontre 1 : Discuter des objectifs de la recherche et des contenus souhaités dans le questionnaire; se familiariser avec les échelles de mesure potentielles pour créer l'outil.

Rencontre 2 : Présenter une première version du questionnaire, avec les ajustements faits depuis la première rencontre; recevoir une rétroaction des comités.

Rencontre 3 : Discuter d'une version améliorée du questionnaire, basée sur des entrevues testées auprès de TIT; obtenir des conseils sur les procédures de recrutement et la collecte de données pour valider l'outil.



Chaire de recherche
Beneva en santé mentale,
autogestion et travail

